



REISE-CHECKLISTE: Persönliche Ausstattung



Navigation und Kommunikation

- GPS-/Navigationsgerät
- Mobiltelefon
- Ladegerät
- Foto-/Videokamera mit Zubehör
- Notebook/Tablet mit Zubehör
- Steckdosen-Adapter
- Fernglas
- Kompass
- Taschenlampe
- Uhr
- Wecker
- Ersatzbatterien

Freizeit/Unterhaltung/Sport

- SAT-Ausrüstung
- Fernsehgerät mit Zubehör
- DVD-Player
- Radio/CD-Player
- CDs/DVDs
- MP3-Player/iPod
- Lesestoff/Rätselhefte
- Spiele/Spielsachen
- Sportausrüstung
- Luftmatratze/Schwimmhilfe
- Schreibutensilien
- Taschenrechner

Körperpflege

- Zahnputzzeug
- Waschzeug
- Handtücher und Waschlappen
- Hygieneartikel
- Kosmetikartikel
- Kamm/Bürste
- Föhn

Kontaktlinsen (inkl. Flüssigkeit)

- Nagelset
- Rasierset
- Sonnencreme
- Insektenschutzmittel
- Feuchttücher
- Toilettenpapier
- Papiertaschentücher

Kleidung und Wäsche

- Strandtücher
- Bettwäsche
- Unterwäsche
- Oberbekleidung
- Gürtel
- Schmuck
- Nachtwäsche
- Badekleidung
- Bademantel
- Kopfbedeckung/Handschuhe/Schal
- Reisebügelleisen
- Nähzeug

Reiseapotheke

- Persönliche Dauermedikamente
- Erste-Hilfe-Set/Verbandskasten
- Medikamente gegen Allergien
- Mittel gegen Durchfall, Kopfschmerzen, Verbrennungen, Prellungen, Verstauchungen, Insektenstiche
- Tape / Bandagen
- Vitamintabletten
- Kondome

